

۷	پیشگفتل
۹	مقدمه
۱۱	فصل اول: ابزارها و تجهیزات
۲۵	فصل دوم: هدف و اصول اساسی بخیه
۳۱	فصل سوم: گره های جراحی
۴۹	فصل چهارم: تکنیک های بخیه: بخیه پایه و اصلاحات
۷۵	فصل پنجم: تکنیک های بخیه: بخیه های پیشرفته
۹۷	فصل ششم: مراقبت های بعد از عمل در زخم بخیه شده و عوارض آن ...
۱۰۱	کلید پاسخ
۱۰۲	واژه یاب

کتاب حاضر ترجمه کتاب با عنوان «SUTURE LIKE A SURGEON: A doctor's guide to surgical knots and suturing techniques used in the departments of surgery, emergency medicine, and family medicine» از S. Meloni و M. Mastenbjörk است. این کتاب انواع مختلف گره‌های جراحی و همچنین تکنیک‌های بخیه را به زبانی بسیار ساده و قابل فهم برای افراد شاغل در اتاق عمل‌ها و اورژانس‌ها بیان می‌دارد که مشتمل بر شش فصل است که در ابتدا به به ابزارهای مورد نیاز بخیه و تعاریف مفاهیم پایه و در فصل‌های بعدی به تکنیک‌های گره زدن و بخیه‌ها به طور مفصل و جامع پرداخته است و در فصل ششم کتاب نیز مراقبت‌های پس از بخیه‌ها به طور خلاصه و گویا بیان شده است. در کتب متعدد و منابع موجود برای پرستاران و تکنولوژیست‌های اتاق عمل به تکنیک‌های بخیه و گره جراحی پرداخته شده است اما کتاب حاضر می‌تواند یک منبع کامل و جامع در مورد گره‌ها و بخیه‌های جراحی برای تکنولوژیست‌های اتاق عمل، رزیدنت‌های جراحی و همچنین پرستاران باشد که می‌تواند نیازهای آموزشی را بدون مراجعه به سایر منابع برآورده کند.

از آنجایی که هیچ مکتوبی خالی از اشکال و ایراد نیست، لذا از کلیه خوانندگان، اساتید و دانشجویان گرامی تقاضا می‌شود تا اشکالات کتاب، نظرات و پیشنهادات خود را با ما در میان بگذارند (zabihirad-j@ajums.ac.ir). در پایان شایسته است از زحمات جناب آقای دکتر امامی زاده مدیر محترم انتشارات رویان پژوه و کلیه همکاران ایشان کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم.

جابر ذبیحی راد

زمستان ۱۴۰۱

مقدمه

واژه "بخیه" به استفاده از نخ برای نزدیک کردن بافت‌ها به یکدیگر یا بستن عروق خونی اشاره دارد. بخیه تکنیکی است که قرن‌هاست انجام می‌شود که اولین اشاره به بخیه‌زدن به ۳۰۰۰ سال قبل از میلاد برمی‌گردد و در ادبیات مصر باستان یافت می‌شود. مواد مختلفی از جمله شاهدانه، پنبه و ابریشم در طی سال‌ها مورد استفاده قرار گرفته‌اند. همچنین سوزن‌هایی از مواد مختلف مانند استخوان، نقره، برنز و مس ساخته شده‌اند. در طی سال‌ها، هم نخ‌های بخیه و هم تکنیک‌ها، متحمل تغییرات زیادی شده‌اند. تکنیک‌های بخیه امروزه تحت شرایط استریل و آسپتیک و با استفاده از ابزار خاص انجام می‌شود. با این حال، برخی از اصول در طول سال‌ها یکسان باقی مانده‌اند، و برای موفقیت و حفظ یکپارچگی بافت ضروری هستند. اکثر دانشجویان و حتی برخی از دستیاران جراحی گمان می‌کنند که هدف از بخیه، نگه داشتن برش‌ها کنار هم‌دیگر است؛ گرچه این درست است، اما بخیه نیز برای اهداف دیگر مفید است. برخی از کاربردهای رایج تکنیک‌های بخیه در زیر آورده شده‌است:

- برای بستن برش‌ها، بصورت ترمیم اولیه.
 - برای نزدیک کردن لبه زخم پس از برداشتن فلاپ یا بیوپسی، که امکان ترمیم ثانویه را فراهم می‌کند.
 - برای ایجاد هموستاز با بستن لبه‌های خونریزی‌دهنده زخم.
 - برای لیگیت عروق خونی.
 - برای نزدیک کردن انتهای عروق خونی (آناستوموز)، که اجازه جریان خون به نواحی مختلف را می‌دهد. یک مثال معمول از این عمل جراحی بای‌پس قلبی است.
 - برای ترمیم اعصاب و تاندون‌های آسیب دیده.
 - برای گرفتن و کنارزدن بافت‌ها در طی عمل جراحی با هدف بهبود دسترسی و دید مناسب.
- فرآیند بخیه‌زدن به ظاهر خیلی ساده به نظر می‌رسد و معمولاً در پایان عمل به اکثر دستیاران یا کارورزان جراحی جوان واگذار می‌شود. با این حال، بخیه می‌تواند مهم‌ترین مرحله جراحی نیز باشد. اگر

بخیه به درستی انجام نشود، می‌تواند عوارض بعد از عمل زیادی شامل از هم گسیختگی زخم، فتق محل برش، التیام نامناسب و زخم، خونریزی بعد از عمل و عفونت زخم ایجاد شود. بنابراین، ضروری است که دانشجویان مهارت‌های لازم برای انجام فرآیند بخیه‌زدن فرا گیرند.

این کتاب دید روشنی نسبت به اصول فرآیند بخیه‌زدن به شما می‌دهد. بخش اول این کتاب راهنمایی‌ها، لوازم مورد نیاز، علائم، و اصول پایه تکنیک‌های بخیه‌زدن را پوشش خواهد داد. بخش بعدی درباره گره زدن، انواع مختلف بخیه و کاربردهای آن‌ها بحث خواهد کرد. بخش آخر نیز در مورد مراقبت‌های زخم قبل و بعد از فرآیند بخیه بحث خواهد کرد.

<p>Start your practice right away with our 'Medical Creations' Suture Practice Kit. Send US an email to receive a Discount Code: martin@medicalcreations.net</p>	
---	---